



O nás

Materské centrum Budatko je občianske združenie, vzniklo 25.05.2007.
Od novembra 2008 má otvorenú herňu v priestoroch Polikliniky na
Strečnianskej 13, v suteréne.

MC Budatko založili mamičky na materskej dovolenke, ktoré ho aj vedú,
robia dobrovoľnícku prácu a organizačne zabezpečujú všetky jeho
aktivity.

Finančný výťažok zo vstupného, aktivít a cvičení je použitý na mesačné
úhrady za energie (182,65€) a nákup nových hračiek a pomôcok
psychomotorického rozvoja najmenších detí.

Týždenne Materské centrum Budatko navštívi vyše 100 mamičiek s
deťmi.

Pozrite si aké boli naše aktivity v roku 2009:



Cvičenia pre deti

- v malej skupine 5 detí
- od 1 roku do 3 rokov
- 1x týždenne
- 30€ na 9 hodín + 1 hodina náhradná
- Cvičenie u detí podporuje optimálny psycho-motorický vývin, odhaľuje možné odchýlky od správneho motorického vývinu, rozvíja sociálne zručnosti, tvorivosť, rytmiku, koordináciu pohybov a priestorovú orientáciu, rozumový a rečový vývin, pomáha deťom odbúrať nadbytočnú energiu...
- každý pondelok od 08.30-11.50



Cvičenia na fitloptách pre deti

- 1x týždenne
- od 6 mesiacov do 3 rokov
- v malej skupinke max 5-6 detí
- cena 16,60€ za 5 cvičení + 1 náhradná hodina
- bábätká: každý pondelok od 14.00-16.00 s Lenkou
a piatok od 09.00-10.00 s Dankou
- batolátá: každý piatok od 10.00-12.00 s Dankou





Cvičenia pre mamy

- každý piatok od 17.00-19.00 dve skupinky (cca. 50 minút)
- v skupinke max. 6 mamičiek (žien)
- spojenie posilňovania, strečingu a bojových prvkov
- vedie ľadový medveď PaeDr. Radovan Hlatký
- posilnenie svalov, relaxácia, vybitie energie (zlosti, stresu, frustrácie)
- deti môžu cvičiť s nami :)
- cena 27€ na 10 cvičení





Nemčina pre deti od 1,5-3,5 roka

- 1x týždenne metódou Hocus-Lotus
- v skupinke do 7 detí
- spievanie pesničky, skákanie na loptách, zabávanie sa
- hodinu vedie lektorka s vlastným dieťaťom
- na hodine sa rozpráva len po nemecky
- deti nie sú nútené k spolupráci, nie sú nútené memorovať
- curriculum prispôsobené veku detí
- cena 10€ za 6 stretnutí
- možnosť pokračovať v kurzoch





Joga pre mamičky a deti od 1,5 roka

- 1x týždenne v utorok od 16.30-17.30
- Rozprávkový hravý spôsob vhodný pre deti
- Možnosť navštevovať aj jednotlivé hodiny
- V kurze sa naučia mamičky relaxovať a regenerovať svoje fyzické aj psychické sily, podporovať zdravý telesný a duševný rozvoj detí od ranného veku.





Stretnutia dojčiacich matiek

- V utorok od 09.30-10.30
- Riešenie problémov
- Vyrozmávanie a vypočutie
- Konfrontácia názorov
- Odborná literatúra
- Priateľské prostredie
- Bez nutnosti dopredu prihlásiť sa/registrovať
- Vstup v rámci herne





Psychická príprava na pôrod a materstvo

- 1x týždenne, vo štvrtok od 17.30-19.00
- Partneri sú vítaní
- Možnosť navštevovať aj jednotlivé hodiny, podľa toho, ako to páru vyhovuje
- Témy – 1. psychická príprava na pôrod – komunikácia s bábätkom v brušku, relaxácia v tehotenstve, posilňovanie sebavedomia rodičky, dýchanie, masáže rodičky, praktické rady, vytváranie väzby, prvé dni po pôrode, životospráva a hygiena po pôrode
 - 2. dojčenie – príprava, výhody, polohy, názroné ukážky
 - 3. starostlivosť o dieťa – plač, kolika, komunikácia s dieťaťom, vývin motoriky, bežná starostlivosť o dieťa, nosenie detí, terapia pevným objatím





Herňa

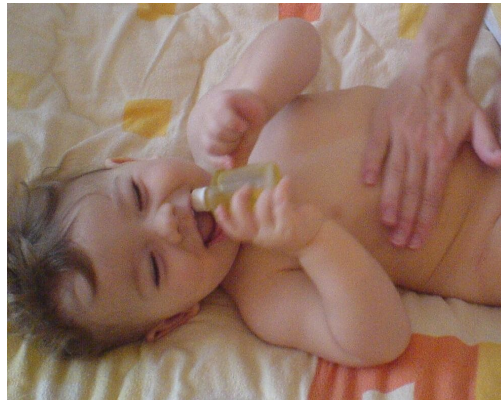
- 5x týždenne
- Množstvo krásnych a podnetných hračiek
- Pirátsky stan s guľčkami
- Stretávanie sa s deťmi, vytváranie prvých sociálnych kontaktov, priateľstiev
- Nočník, redukcia na záchod, prebaľovací pult, detská stolička na kŕmenie
- Vstupné 1€ na rodinu a deň
- Možnosť spravenia si čaju a kávy, ohriatia jedla pre dieťaťko





Kurz masáže dojčiat

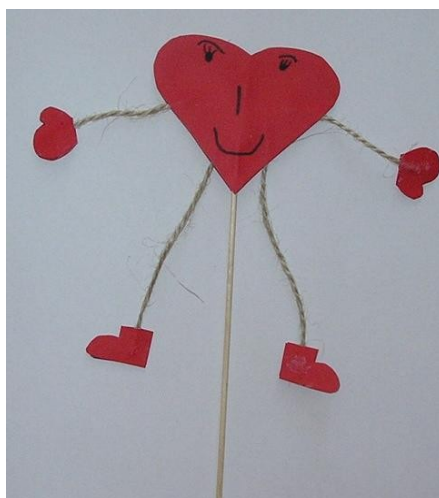
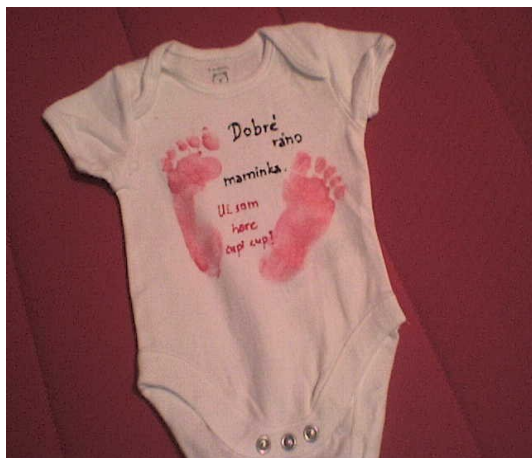
- 1x týždenne 2 hodiny
- Masáž bábätká, relaxácia rodičov, výmena skúseností a názorov
- Manuál a olejček v cene kurzu
- Krása vzájomnej komunikácie, upevňovanie vzťahu rodič-dieťa, pochopenie dieťaťa, utváranie väzby
- Vhodné pre tehotné mamičky a mamičky s deťmi do 1 roku
- Oteckovia alebo starí rodičia sú vítaní





Tvorivé dielničky

- 2x mesačne
- Pracujeme s papierom, nožničkami, flastíčkami, lepidlom, farbami, farbičkami a aj textilom
- Vstup v rámci herne
- Rozvíjame tvorivosť detí, vzťah k výtvarným činnostiam, podporujeme aktivitu detí a aj mamičiek, vraciame sa pri deťoch do detských čias a relaxujeme vytváraním jednoduchých diel





Baby-star v maskách

- 1x ročne, vo februári
- Karneval pre detičky od 9 mesiacov
- Súťaže pre detičky v kategóriách od 9 mesiacov
- Tancovanie, rozprávanie básničiek, spievanie pesničiek, chytanie bubliniek, hranie sa
- Divadielko pre všetky detičky
- Prestávka na napapanie a napitie detičiek, malé občerstvenie
- Tombola a vyhlásenie výsledkov na záver





Prechádzka začarovaným lesom

- Oslava dňa detí a narodenín Budatka
- Rodiny idú do lesa na predhádzku v skupinkách
- Rozprávkové postavičky im v lese zadávajú rôzne úlohy
- Po úspešnom prejdení lesa a splnení úloh, čaká všetkých na záver ohník a spoločná opekačka





Hľadanie pirátskeho pokladu

- Počas letných mesiacov
- Objavovanie zákutí medzi veľkým a malým Draždiakom
- Hľadanie indícií a postup podľa starej pirátskej mapy
- Množstvo zaujímavých a aj poučných súťaží pre deti
- Boj s pirátmi a zmocnenie sa truhlice plnej pokladu





Pomohli nám

- Magistrát hlavného mesta Sk 805€ - dotácia na Letné začarované prechádzky (Prechádzka začarovaným lesom, pirátske prechádzky)
- Družstvo lekárov Strečnianska – poskytnutie priestorov len za energie (183,65€/mesačne)
- Mestská časť Petržalka 300 € na energie za priestory
- Vaše 2% za rok 2009 - 1798,39€



Kontakt

Materské centrum Budatko
Budatínska 10
851 06 Bratislava

www.budatko.budatinska.sk

budatko@budatinska.sk
0903 37 3945
p. Zlatica