

Rodičovský klub

diskusia o rodičovstve a efektívnej komunikácii

Príďte si s nami podiskutovať, pozdieľať skúsenosti a získať nové podnety na sebarozvoj.

Kedy: Každý druhý piatok doobeda

Kde: Materské centrum Budatko, Holíčska 30

Na čo sa môžete tešiť:

- deti sa zahrajú v herničke,
- rodičia budú popri tom diskutovať na vopred určenú tému,
- úvod do témy dostanete e-mailom ešte pred diskusiou,
- získate praktické tipy a triky na každý deň,
- ? lektorky Ľubka a Majka priebežne zodpovedajú vaše otázky.**

Októbrové termíny a témy budú:

- Piatok 8.10.** od 10:00 do 11:00

Téma: **Aká matka, taká Katka?**

Ktoré vlastnosti našich detí sú dané charakterom, a ktoré môžeme formovať výchovou? Aké vzorce si nevedome nesíme zo svojej pôvodnej rodiny? Na druhých ľuďoch - starých rodičoch, či našich partneroch často vidíme vzorce, ktoré vo výchove opakujú. Porozprávajme sa aj o tom, aké vzorce opakujeme my. Slúžia nám tak, ako by sme chceli? Alebo je na čase niečo zmeniť a ovplyvniť tým i naše deti?

- Piatok 22.10.** od 10:00 do 11:00

Téma: **Ako chváliť či "karhať" bez hodnotenia.**

Deti potrebujú z okolia neustálu spätnú väzbu, vďaka ktorej sa učia rozoznávať, aké má ich správanie následky a ako pôsobí na druhých. Ako však deti efektívne pochváliť či pokarhať? Respektíve, čo môžeme namiesto klasickej pochvaly a pokarhania použiť? Ako vynechať hodnotenie v zmysle "dobrý - zlý", "poslušná - neposlušná" a podobne? Vyskúšajte si spolu s nami opisný jazyk, ja - výroky a ďalšie komunikačné techniky.

Dobrovoľný príspevok za hodinu: 5€ / rodina

Prihlasovanie je na stránke www.budatko.sk/semafor. Keďže je pre nás dôležité vedieť dopredu počet účastníkov, **prihlasujte sa prosím len ak ste si istí, že prídete**. Aby sme o desiatej mohli začať, prídte ideálne okolo 9:45 - 9:50.

Tešíme sa na vás!

