



Materské centrum Budatko

pripravilo pre Vás a Vaše bábätko

KRÚŽOK BABY YOGY

Toto cvičenie ponúka všetko od masáže bábätko, cez správne držania tela ženy, strečing, až po relaxáciu.



U žien sa zameriame hlavne na spevnenie stredu, panvového dna a zrelaxovanie a u bábätiek ponúkame komplexnú stimuláciu zmyslov spolu s pohybom a rytmom s pesničkami a riekankami.

Krúžok vedie bývalá tanečnica, absolventka FTVŠ, dvojnásobná mama **Adela Matej Kučerová**, dlhé roky sa venujúca jóge.



pondelky o 11,00

začínáme 29.4.

cena za krúžok (10 hodín) je 56 eur
pre detičky od 6 mesiacov do 3 rokov
prihlasovanie cez Semafor

MC Budatko, Holíčska 30, 851 05 Bratislava; www.budatko.sk; info@budatko.sk

Tel: 0949 764 099, 0949 764 049