

# Voňavé lieky z prírody – esenciálne oleje

Pozývame Vás na cyklus 2 prednášok o liečbe prostredníctvom aromaterapie. Prídte sa zrelaxovať, osviežiť a dozvedieť viac o zázrakoch esenciálnych olejov.

## 7. 3. o 16.30 – 18.00: **Esenciálne oleje pri liečbe fyzických ochorení**

- Základná výbava domácnosti - lekárnička z esenciálnych olejov
- Oleje vhodné pri horúčke, nádche, kašli, bolestiach brucha a hlavy, ranách, kožných problémoch, vráskach a iných telesných ťažkostiach detí a dospelých
- Aromaterapeutická masáž ruky

## 14.3. o 16.30 – 18.00: **Esenciálne oleje pri psychických ťažkostiach**

- Oleje vhodné pri hnevливých stavoch, úzkostiach, fóbiách a iných psychických problémoch u detí
- Oleje pri pocitoch smútku, vyčerpania či „vyhorenia“ u dospelých
- Esenciálne oleje pre ženu a spríjemnenie manželského života



Na každú prednášku je možné prihlásiť sa zvlášť.

Prednášky sú interaktívne a praktické.

Prednášajúcou je MUDr. Veronika Marcinčáková Husárová, PhD., detská psychiatrička, výskumníčka, aromaterapeutka pre dušu a masérka pracujúca najmä s energetickými terapiami.