

Mamina, príd' si venovať čas sama pre seba!

Mami koučing



- uzavretá (pravidelná) skupina
- rozvojový workshop (najmä) pre maminy
- vedie Petra Laktišová, ACC kouč
- 4 stretnutia každý druhú stredu 9:30 - 11:00 hod
- začíname 2.10.2019
- cena za balík 24 eur / 1 osoba
- min. počet 4 osoby, max. 6 osôb
- detičky sa samozrejme môžu popri nás pohrať

motivácia

inšpirácia

A čo to vlastne je? Skupinové stretnutia mamičiek, na ktorých si formou tematických diskusií vedených na báze koučingu budeme vzájomne poskytovať inšpiráciu, motiváciu, spolupatričnosť, relax alebo čo len sami chcete 😊. Nepotrebuje žiadne špeciálne znalosti k témam, ani žiadnu prípravu. Každá z nás je jedinečná a aj bez prípravy má čo ponúknuť tak sama sebe, ako aj iným... Budeme sa rozprávať, počúvať sa, cítiť, zdieľať, hrať sa rôzne hry a skúsime pri tom aj popracovať na tom, aby sme si každá odniesli nejaké svoje závery k diskutovanej téme. Rámcovú tému každého stretnutia budeme dotvárať vždy spoločne tak, aby nám bola čo najbližšia a najzaujímavejšia. Pozor, určite nečakajte rady, zázračné riešenia ani návody na šťastie. Každá sme unikát a naša životná cesta je jedinečná... Môžeme si ju však usmerňovať novými zážitkami a inšpiráciami.

Petra je maminou dvoch detičiek. Má bohaté pracovné skúsenosti ako právnik a manažér vo veľkej firme, je koučkou individuálneho aj tímového koučingu s certifikátom ACC od medzinárodnej federácie koučov ICF. Momentálne pôsobí najmä ako interný kouč zamestnancov, pomáha s rozvojom a motiváciou zamestnancov.



Na workshop sa prosím prihlasujte cez semafor - <https://www.budatko.sk/semafor>

MC Budatko, Holíčska 30, 851 05, Bratislava, www.budatko.sk, info@budatko.sk